



SABATO 14 MARZO

Dalle ore 15:30 alle ore 18:00



SPECIALE INTENSIVO

dedicato a genitori e figli

(bambini dai 4 ai 12 anni)

*“Il tocco è connessione, è comunicazione.
Il tocco è il senso di appartenenza, è l'esperienza di comunione”
Ashley Montagu*



Genitori e figli imparerete in modo giocoso la sequenza del massaggio con il metodo MISP per poi averlo sempre nelle vostre mani così da poterlo praticare autonomamente a casa ogni volta che vorrete.

MISP (Massage in schools programme) nasce nel 2000 a Londra con l'obiettivo di rivalutare l'importanza comunicativa del corpo. Ad oggi si è diffuso in 20 paesi nel mondo.

Giulia Canesi, istruttrice MISP lo proporrà c/o l' **A.s.d. Pensare con il corpo** come contatto genitori-figli e figli-genitori, tramite una sequenza di massaggi proposti come giochi di movimento dove figlio e il genitore si massaggeranno vicendevolmente la schiena, la testa, le braccia stando seduti e vestiti.

Alcuni benefici dimostrati:
Rilassamento e riduzione dello stress,
Aumento della concentrazione. Miglioramento del sonno.
Stimolazione e sviluppo dell'immaginazione.
Maggior senso di rispetto e conoscenza dell' altro.

Costo a coppia € 30,00 comprensivo di MERENDA

A.S.D. PENSARE CON IL CORPO

Viale di Porto N. 399 Maccarese (Roma)

Cel. 324.7741063 - email pensareconilcorpo@gmail.com

FB Pensare con il corpo