



A.s.d. Pensare con il corpo

# YOGA

## Speciale lezione PRIMAVERA

... risvegliamo i nostri sensi

Martedì 24 Marzo

ore 18:15

*La primavera è la stagione della fioritura, tutto si colora e si esprime attraverso la natura ... in questa lezione impareremo attraverso lo yoga a risvegliare i nostri sensi*

*...dopo la lezione sarà offerta un' aperí-cena*

*Venire vestiti con uno dei colori dei chakra*



*La lezione è ad offerta libera*

*"I nostri corpi sono i nostri giardini, le nostre volontà sono i nostri giardinieri"*

*William Shakespeare*

**A.S.D. PENSARE CON IL CORPO**  
Viale di Porto N. 399 Maccarese (Roma)  
email [pensareconilcorpo@gmail.com](mailto:pensareconilcorpo@gmail.com)



Cell. 324.7741063