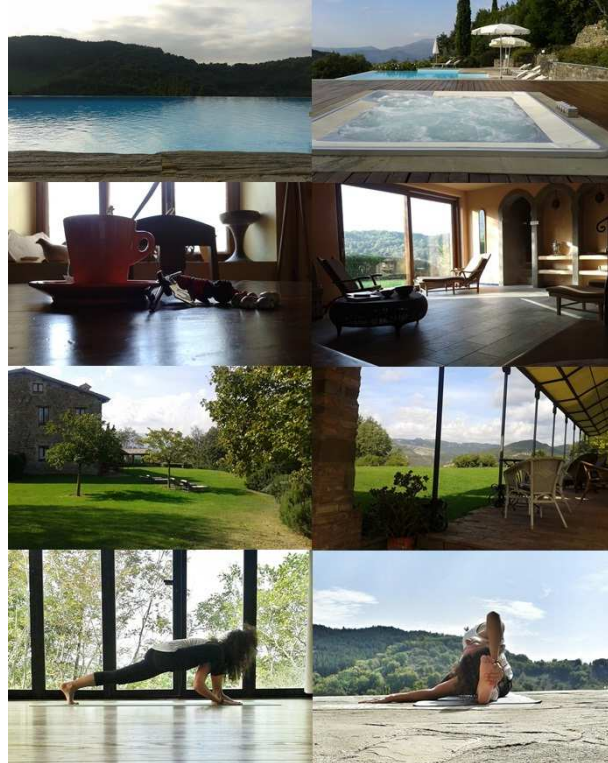




# YOGA & BENESSERE

11 e 12 APRILE 2015

REGALATI UN WEEK END RIGENERANTE  
NEL CUORE DELL' UMBRIA



Un week end dedicato al benessere della persona a 360°:  
attività e riequilibrio corpo-mente (lezioni di yoga, meditazione,  
pranayama)

relax (piscina e jacuzzi con acqua calda)

coccole (spa con zona relax, bagno turco, doccia sensoriale, tisane)

contatto con la natura (immersi totalmente nel verde, circondati da colline,  
ulivi, alberi da frutto, piante, fiori e prati)

sana alimentazione (Le verdure dell'orto, l'olio degli ulivi del giardino, il  
pane e lo yogurt fatti in casa. Tutto naturale e genuino nella più pura  
tradizione della cucina mediterranea)



2 giorni e 1 notte

Con pensione completa – yoga – spa – piscina e jacuzzi  
(compresi nel prezzo)

Sono escluse le bevande e i massaggi (da prenotare in loco)