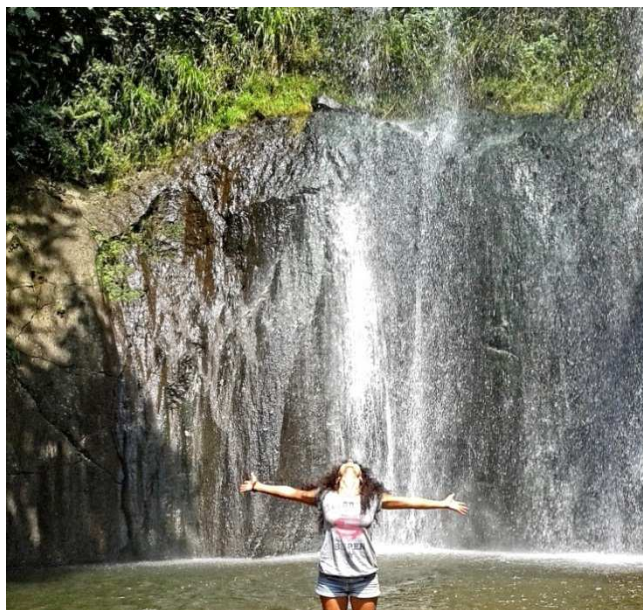


SABATO 30 MAGGIO



Lezione di YOGA SOTTO LA CASCATA

ORE 9:00 appuntamento a "Pensare con il corpo"

Arrivo a destinazione (40 minuti di macchina)

Passeggiata tra i prati e i boschi

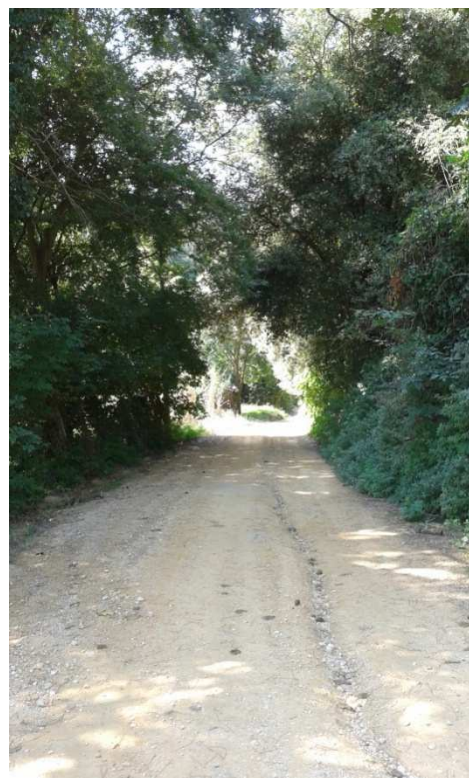
Arrivo alla cascata

Lezione di Yoga

Pranzo al sacco

Sole, natura, relax

Ritorno free



ABBIGLIAMENTO: si consiglia scarpe da ginnastica o da trekking, zaino, berretto, protezione solare, costume, telo e ciabatte per chi vuole fare il bagno o la doccia sotto la cascata!



A.s.d. Pensare con il corpo

