



SABATO 12 MARZO 2022 dalle ore 11:00 alle ore 12:00

SATSANG

Ciao, dopo la lezione di yoga del sabato si terrà un SATSANG, aperto a tutti.

Cos'è un SATSANG?

Letteralmente significa "compagnia con i saggi".

Durante il SATSANG si cantano i mantra (KIRTAN, è il canto che apre il cuore), si MEDITA IN SILENZIO e poi si fa un DISCORSO FINALE di facile comprensione sulla filosofia dello yoga.

E' per persone di tutti i livelli !

Ho deciso di organizzarlo per diventare tutti portatori di energia positiva, sia per noi che per le persone che ci sono intorno; specialmente in un periodo come questo!

E' completamente GRATUITO ma vi invito a dare conferma perché i posti sono limitati.

Om shanti shanti shanti

