

SABATO 05 DICEMBRE

Dalle 15:00 Alle 19:00

SEMINARIO SULL' ACQUA


Con Roberta Felici e Franca Pistecchia




L' **ACQUA** è la nostra fonte primaria di vita, la molecola più difficile da studiare da fisici e chimici ... in questa piccola molecola si nasconde un mondo che scopriremo insieme


Il seminario ha una parte teorica e una parte pratica:


 *Acqua : etichette, composizione chimica, la scelta.*

 *Quale acqua scegliere a seconda delle nostre problematiche*

 *L' importanza di bere*

 *Il ph dell' acqua e l'alcalinizzazione*

 *Acqua e limone, benefici*

 *L' acqua e la sua memoria*

 *L'acqua, la vibrazione e il mantra*

 *Lezione di Yoga (2° **chakra-Swadhisthana**) con meditazione finale, impariamo a fluire nella vita*

Durante il seminario verrà rilasciata una piccola dispensa da poter consultare a seconda delle necessità che cambiano nella vostra vita.



A.s.d. Pensare con il corpo

