

BAGNO DI GONG

I suoni vivi dei gong aprono un magico mondo sonoro e i confini del tempo e dello spazio iniziano a sgretolarsi.

Le onde cerebrali si regolarizzano e si è guidati in uno stato di sogno vigile.

La mente si quietava e i processi di riparazione del corpo sono accelerati. Blocchi e tensioni piano piano si sciolgono, lo stress e i problemi quotidiani si allentano.

Il risultato è un ritrovarsi, un riscoprire la propria armonia interiore e la gioia di vivere, con rinnovato benessere fisico e mentale.

SABATO 08 DICEMBRE 2018

ORE 16:30 (durata 1 ora e mezza)

E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE entro il 01/12/2018

**A seguire buffet offerto per INAUGURAZIONE NUOVA SEDE di Pensare con il corpo*

