



LEZIONE DI YOGA ON THE BEACH

c/o il chiosco "La Stella"
Via Claudio Monteverdi snc - Focene (Fiumicino-Rm)



con Franca

Mercoledì 20 Luglio 2016
ore 19:30

Lezione di HATHA YOGA con MEDITAZIONE
al tramonto

A seguire **APERICENA**
VEGETARIANA AYURVEDICA

<http://www.bibliothe.guru/#!cucina/c14ne>



Cucinata dai cuochi di **Bibliothe'** uno dei più rinomati locali di cucina ayurvedica della capitale.

Menù:

PULAO Riso pungente al limone

BADA Crocchette di legumi

CHUTNEY Salsa di erbe e spezie fredda

RAITA Insalata di carote, anacardi e senape

LASSY Bevanda al cardamomo & **LASSY** Bevanda alla menta

È necessaria la prenotazione

Cell. 324.7741063



A.s.d. Pensare con il corpo