



LEZIONE DI YOGA ON THE BEACH

c/o il chiosco "La Stella"
Via Claudio Monteverdi snc - Focene (Fiumicino-Rm)

con Franca



*A richiesta siamo felici di riproporre un altro evento al mare ...
stesso posto, stessa insegnante, stessi cuochi
... ma nuova lezione e nuovo menù!*

Mercoledì 10 Agosto 2016

ore 19:00

*Lezione di HATHA YOGA con
MEDITAZIONE al tramonto
A seguire **APERICENA**
VEGETARIANA AYURVEDICA*



Cucinata dai cuochi di **Bibliothé'** uno dei più rinomati locali di cucina ayurvedica della capitale.

Menù:

È necessaria la prenotazione

Cell. 324.7741063



A.s.d. Pensare con il corpo

HUMMUS & CRUDITE' Crema di ceci & verdure crude
PAPPADAM Cialde di farina di riso e legumi
ALOO BAINGAN Verdure saltate con spezie ed erbe
KACHUMBER Insalata di carote, sedano rapa e cocco
NIMBU PANI Bevanda al limone, cardamomo e menta