

SABATO 25 NOVEMBRE 2017

Dalle ORE 20:00 alle ore 21:00

incontro GRATUITO SUL MASSAGGIO E AUTOMASSAGGIO AYURVEDICO



con Roberta Felici Operatore Ayurvedico Csen

Argomenti di questo incontro:

- ✚ Introduzione all'Ayurveda e benefici del massaggio Ayurvedico riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come un sistema sanitario completo di medicina naturale".
- ✚ L'importanza dell'automassaggio e come effettuarlo.

Lo scopo principale del massaggio è di ripristinare nell'organismo una condizione di equilibrio e di mantenimento di uno stato di benessere del corpo e della mente.

Il Massaggio rinforza, rilassa, migliora il sonno, mantiene morbida e giovane la pelle, fa aumentare le difese immunitarie, migliora la vista e aiuta ad alleviare lo stress e la fatica.

Iniziare la giornata con un auto massaggio è certamente uno dei miglior modi per proiettarci a vivere bene una giornata intensa e piena di attività.

Prima ci sarà la possibilità di effettuare un MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA, nella stessa giornata, della durata di 1 ora (Quota € 50,00)

Orari disponibili, su PRENOTAZIONE:

14:00 - 15:30 - 17:00 - 18:30

N.B. - Il massaggio viene eseguito con oleazione di tutto il corpo, dalla testa ai piedi, si consiglia pertanto alle donne di non venire truccate ne con messainpiega.



A.s.d. Pensare con il corpo

Cell. 324.7741063 email: pensareconilcorpo@gmail.com

Viale di Porto 399 Maccarese (Rm)

www.pensareconilcorpo.jimdo.com