

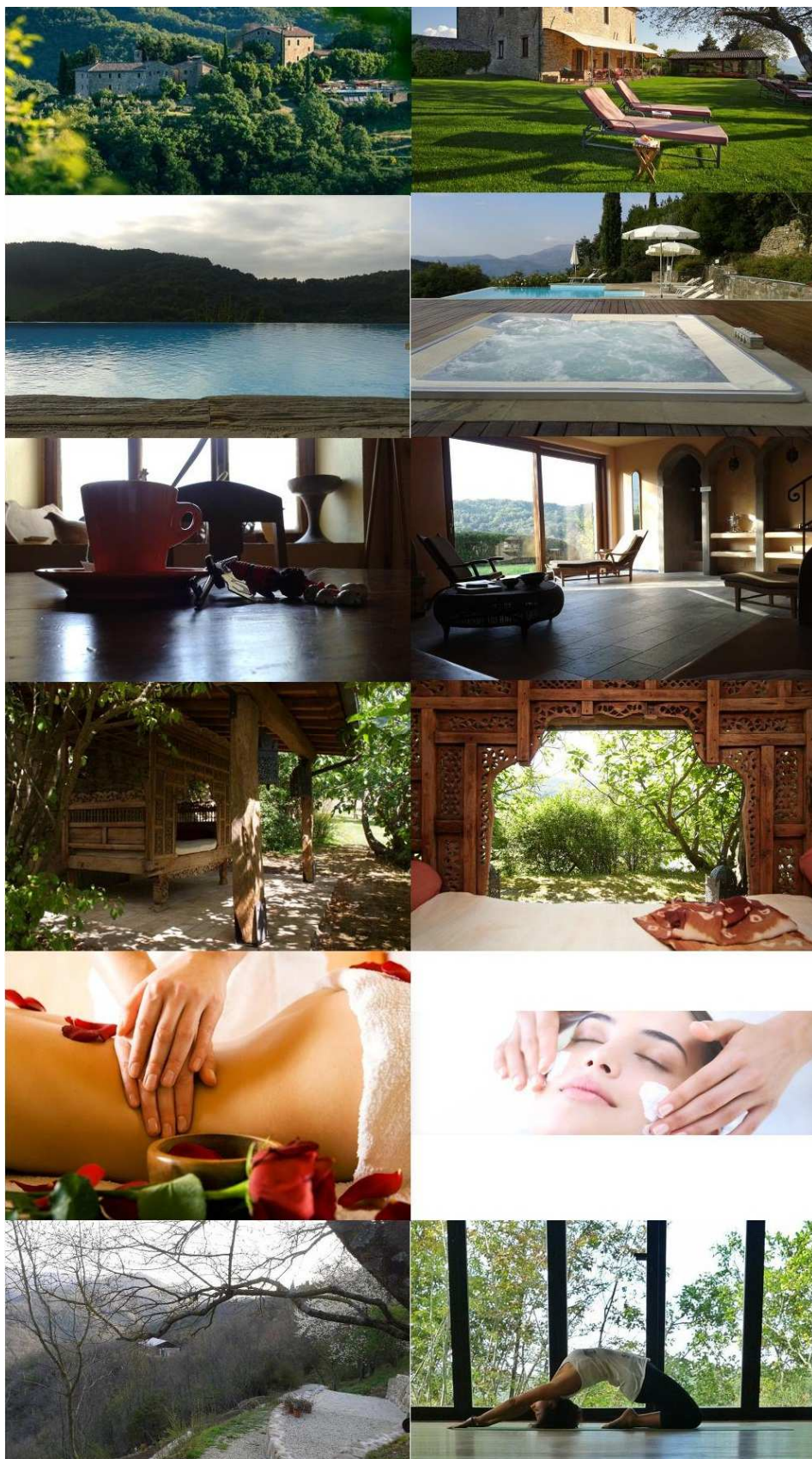


# WEEK END YOGA & BENESSERE

8 - 9 - 10 APRILE 2016



A.s.d. Pensare con il corpo



Un week end dedicato al benessere della persona a 360°:

## ATTIVITA' E RIEQUILIBRIO CORPO-MENTE

Lezioni di Yoga, Pranayama,  
Meditazione

## RELAX

Piscina, jacuzzi con acqua calda - Spa con zona relax, bagno turco, doccia sensoriale, tisane

## CONTATTO CON LA NATURA

Immersi totalmente nel verde, circondati da colline ... 28 ettari di giardini, prati terrazzati, ulivi, alberi da frutto, piante, fiori, orti e boschi

## SANA ALIMENTAZIONE

Le verdure dell'orto, l'olio degli ulivi del giardino, il pane e lo yogurt fatti in casa. Tutto naturale e genuino nella più pura tradizione della cucina mediterranea



## PENSIONE COMPLETA

(in dotazione: accappatoio, telo piscina, phon)

## PISCINA E JACUZZI

## SPA

## LEZIONI DI YOGA

(in dotazione: tappetini, blocchi, cinte)

## Sono escluse:

le bevande e i massaggi (eventualmente da prenotare in loco)



A.s.d. Pensare con il corpo

Info dettagli programma e costo (comprensivo di iscrizione associazione)  
Cell 324.7741063 – [pensareconilcorpo@gmanil.com](mailto:pensareconilcorpo@gmanil.com)