

# GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2016

DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 21:00

## YOGA DELLA RISATA IN ACQUA (AQUALAUGHTER)

ALLE TERME VICTORIA SPA (OSTIA)

Con Franca Pistecchia (insegnante Hatha yoga)  
e Alessia Morelli (Laughter Yoga Teacher e AquaLaughter Leader)

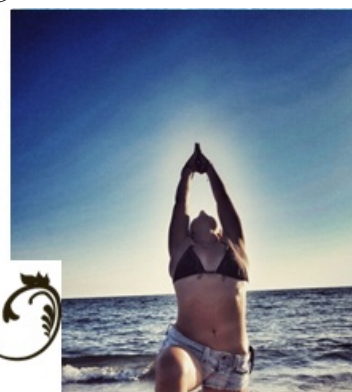


aquaLAUGHTER<sup>®</sup>  
VITAL NUTRIENTS



A.s.d. Pensare con il corpo

VICTORIA  
Regeneration Spa



Ridi

Muoviti

Respira

Rilassati

[victoriaspa.it](http://victoriaspa.it)

3 ORE di BENESSERE

[www.pensareconilcorpo.jimdo.com](http://www.pensareconilcorpo.jimdo.com)

1 ora e mezza di LEZIONE fuori e dentro l'acqua  
(Acqua calda e vista mare)

### PERCORSO BENESSERE

- Piscina salina temperata con n idromassaggio
  - Bagno Turco
  - Doccia Emozionale
  - La via dell'Acqua
  - Fontana di ghiaccio
    - Biosauna
    - Doccia svedese
  - Percorso sensoriale

ZONA RELAX

Evento a Numero chiuso  
E' necessaria la prenotazione



Pensare con il corpo