

# WORKSHOP

## sulle POSIZIONI INVERTITE



Pensare con il corpo



Posizioni invertite sono tutte quelle dove il bacino è più in alto rispetto alla testa.

Un'opportunità per lavorare sulla "paura".

Una lezione adatta a tutti. **POSTI LIMITATI!**

**Domenica 16 Marzo 2025**  
**dalle ore 11:00 alle ore 13:00**